



ERLEBNISSE, ABENTEUER
UND ENTSPANNUNG FÜR
JEDE GENERATION

FERIEN & FREIZEIT 2026

Zusammen mit den Ortsvereinen, der Gesundheitsregion plus des Landkreises Cham, der Gesundheitsbotschafterin Kathrin Martin, den Jugendbeauftragten des Gemeinderats, dem Naturpark-Ranger Christoph Grausam und engagierten Ehrenamtlichen ist ein buntes Ferien- und Freizeitprogramm entstanden, zu dem alle Kinder, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren herzlich eingeladen sind.



>> ALLE TERMINE ONLINE

30. MÄRZ bis 5. APRIL

Ostereiersuche

Der Osterhase hat bei uns in Miltach bunte Eier versteckt, die es nun zu entdecken gilt. Geht auf Bildersuche und findet das Osterrätselwort.

VA: Gesundheitsregion plus Landkreis Cham und Gesundheitsbotschafterin Kathrin Martin

Anmeldung: ohne Anmeldung – einfach suchen...
(Die Anleitung zur Ostereiersuche gibt's bei der Gemeinde oder über Kindergarten/Schule)

11. APRIL

Sa · 19-22 Uhr

Jugenddisco

Discomusik, alkoholfreie Cocktails u.v.m.

VA: FC Miltach mit Manuela Hofer, Manuela Franz

Treff: Vorraum Mehrzweckhalle

Teilnahme: von 10 bis 15 Jahren

(max. 30 Teilnehmer), Unkostenbeitrag 5 Euro

Anmeldung: Gemeinde Miltach

(Tel. 09944 341515, gabriele.vogl@miltach.de)

23. APRIL

Do · 14 Uhr

Besuch Kloster Strahlfeld

Besichtigung des Klosters und der Begegnungsstätte mit Andacht und Einkehr

VA: Pfarrei Miltach mit Seniorenteam

Treff: Pfarrheim Miltach

Teilnahme: Senioren

Anmeldung: Pfarrbüro Tel. 09944 306640
(www.pfarrei-miltach.de)

16. MAI

Sa · 13-16 Uhr

Schnupperkurs Bogenschießen

Pfeil & Bogen kennen lernen und damit umgehen.

VA: FC Altrandsberg, Abt. Bogenschützen

Treff: Roßweidmühle, alter Sportplatz Altrandsberg

Teilnahme: Kinder und Jugendliche,
Unkostenbeitrag 6 Euro (inkl. Bratwürstl vom Lagerfeuer und Getränke)

Anmeldung: Franz Kreuzer (Tel. 0160 97567274),
Peter Maier (Tel. 09944 305186),
Augustin Wittmann (Tel. 09944 470)

18. MAI

Mo · 17-19 Uhr

Digitalkurs für Senioren

Für alle interessierten älteren Menschen, die mehr über den Umgang mit Handy & Co. erfahren möchten.

VA: Gesundheitsregion plus Landkreis Cham und Gemeinde Miltach

Treff: Pfarrheim Miltach

Teilnahme: Senioren

Anmeldung: Gemeinde Miltach

(Tel. 09944 341515, gabriele.vogl@miltach.de)

21. MAI

Do · 14 Uhr

Maiandacht am Widderberg

...mit Einkehr im Gasthaus Hofmann

VA: Pfarrei Miltach

Treff: Oberndorf/Widderberg

Teilnahme: alle Interessierten

Anmeldung: ohne Anmeldung

22. MAI

Fr · 9.30 Uhr

Burgenwanderung „Altrandsberg-Neurandsberg“

...über die Grenzen zweier Naturparke.

VA: Naturpark-Ranger Christoph Grausam und Rangerin Heidi Heigl

Treff: Schloßplatz Altrandsberg

Teilnahme: Jugendliche/Erwachsene

Anmeldung: Tel. 09971 78646

30. MAI

Sa · 14-16 Uhr

Schnuppertraining Tischtennis

... mit erfahrenen Tischtennisspielern

VA: FC Miltach, Abt. Tischtennis

Treff: Schulturnhalle

Teilnahme: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung: Gemeinde Miltach

(Tel. 09944 341515, gabriele.vogl@miltach.de)

2. JUNI

Di · 10-14 Uhr

Farben & Spiel für junge Kreative

Kreativität entdecken und mit Farben spielen – ein kreativer Tag auf Schloss Altrandsberg.

VA: Landratsamt Cham

Treff: Weltkunstmuseum

Teilnahme: von 6 bis 16 Jahren, Unkostenbeitrag 8 Euro. Bitte mitbringen: farbfreundliche Kleidung, Brotzeit, Decke, Sonnenschutz, Taschenlampe

Anmeldung: Andreas Pregler (Tel. 09971 78486, andreas.pregler@lra.landkreis-cham.de)



Farben & Spiel 2025

5. JUNI

Fr · 14-16 Uhr

Schnuppertraining Tennis

Auf 3 Plätzen mit erfahrenen Trainern schnuppern und üben. Weitere Trainingseinheiten möglich.

VA: FC Miltach, Abt. Tennis

Treff: Schulturnhalle

Teilnahme: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung: Gemeinde Miltach

(Tel. 09944 341515, gabriele.vogl@miltach.de)

18. JUNI

Do · 14 Uhr

Fahrt nach Weißenregen

Besichtigung der Wallfahrtskirche mit Andacht, anschließend Einkehr im „Gasthof Klause“

VA: Pfarrei Miltach mit Seniorenteam

Treff: Pfarrheim Miltach

Teilnahme: Senioren

Anmeldung: Pfarrbüro Tel. 09944 306640 (www.pfarrei-miltach.de)

14. JULI

Di · 15 Uhr

Gemeinsame Wanderung

Von der Kapelle in Anzenberg wandern wir Richtung Heitzelsberg mit anschließendem Picknick.

VA: Pfarrei Miltach, Team Kindergottesdienst

Treff: bei der Kapelle in Anzenberg

Teilnahme: Kindergartenalter, Kinder 1./2. Klasse.

Bitte mitbringen: kleine Brotzeit und Getränk

Anmeldung: ohne Anmeldung

16. JULI

Do · 14 Uhr

Fahrt zum Höllensteinsee

Der Stausee zwischen Viechtach und Bad Kötzing verzaubert mit seinem malerischen Panorama.

VA: Pfarrei Miltach mit Seniorenteam

Treff: Pfarrheim Miltach

Teilnahme: Senioren

Anmeldung: Pfarrbüro Tel. 09944 306640

(www.pfarrei-miltach.de)

23. JULI

Do · 15 Uhr

Grillfest für Senioren

...mit unserem Seniorenbeauftragten Franz Strigl

VA: Seniorenbeauftragter und Gemeinde Miltach

Treff: Pfarrheim Miltach

Teilnahme: Senioren

Anmeldung: Gemeinde Miltach

(Tel. 09944 341515, gabriele.vogl@miltach.de)

24. JULI

Fr · 14 Uhr

Jugendzeltlager mit Spiel und Spaß

Fußball, Spiele, Spaß & mehr...

VA: FC Altrandsberg, Abt. Fußball

Treff: FC Sportgelände, Altrandsberg

Teilnahme: alle Fußballbegeisterten

Anmeldung: Stefan Zenkert (Tel. 0171 3031383 oder jugendleitung-maedchen@fcaltrandsberg.de)

31. JULI

Fr · 15-19 Uhr

Wasser marsch!

Thema „Wasserspaß für junge Retter“

VA: Feuerwehr Miltach

Treff: Feuerwehrhaus Miltach

Teilnahme: von 3 bis 11 Jahren. Bitte mitbringen: Badesachen, Wechselwäsche, Handtücher, Kopfbedeckung. Brotzeit übernimmt die FF Miltach mit Unterstützung durch die Gesundheitsregion plus Landkreis Cham

Anmeldung: ffm.kinderfreizeit@christiangroeber.de



Feuerwehr Actionday 2025



Seniorenfahrt zum Bogenberg 2025

31. JULI

Fr · 18 Uhr

Beatparty

im Bräu-Stodl in Altrandsberg

VA: FC Altrandsberg, Abt. Fußball

Treff: Gasthaus Laumer, Altrandsberg

Teilnahme: für Jung und Alt

Anmeldung: ohne Anmeldung

2. AUGUST

So · 9 Uhr

Musikalischer Frühschoppen

...mit Musik und gutem Essen

VA: IG Schloss Altrandsberg

Treff: HdG im Schloss Altrandsberg
oder Außenbereich

Teilnahme: alle Interessierten

Anmeldung: ohne Anmeldung

3. AUGUST

Mo · 9-13 Uhr

Näh-Werkstatt

Handnähen und Maschinennähen

VA: Maria Schreiner

Treff: Werkraum Schule Miltach

Teilnahme: von 9 bis 13 Jahren

(max. 14 Teilnehmer), Unkostenbeitrag 5 Euro.

Bitte mitbringen: kleine Brotzeit

Anmeldung: Gemeinde Miltach

(Tel. 09944 341515, gabriele.vogl@miltach.de)

4. AUGUST

Di · 18 Uhr

Übernachtung im Schloss

Eine besondere Nacht in historischem Ambiente –
mit Spielen und spannenden Geschichten.

VA: FC Altrandsberg

Treff: Schloss Altrandsberg

Teilnahme: Kinder ab 5 Jahren,

Unkostenbeitrag 8 Euro (inkl. Verpflegung)

Bitte mitbringen: Matratze/Schlafsachen

Ende am 5. August um 9 Uhr

Anmeldung bis 27. Juli:

Manuela Landgraf (Tel. 0170 2700978)

5. AUGUST

Mi · 10-14 Uhr

Schatzkammer entdecken

...auf Schloss Altrandsberg

VA: Landratsamt Cham

Treff: Weltkunstmuseum im Schloss Altrandsberg

Teilnahme: von 6-16 Jahren,

Unkostenbeitrag 8 Euro

Anmeldung: Andreas Pregler (Tel. 09971 78486,
andreas.pregler@lra.landkreis-cham.de)

6. AUGUST

Do · 14-16 Uhr

Holy-Festival

Ein buntes Festival voller Spaß mit Farbbeuteln
und kleinen Snacks – ein unvergessliches Erlebnis!

VA: FC Altrandsberg

Treff: alter Fußballplatz Altrandsberg (nur bei
trockenem Wetter, keine Duschmöglichkeit)

Teilnahme: alle von 0 bis 99 Jahren.

Unkostenbeitrag 1,50 Euro je Farbbeutel

(bei Anmeldung die Anzahl angeben)

Anmeldung bis 27.07.: Manuela Landgraf

(Tel. 0170 2700978)

16. AUGUST

So · 17-19 Uhr

Stand up paddle-Yoga

SUP-Yoga am Blaubacher See mit Heidi Nguyen

VA: Gesundheitsregion plus Landkreis Cham

und Gesundheitsbotschafterin Kathrin Martin

Treff: Parkplatz Blaubacher See

Teilnahme: Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung: Kathrin Martin (Tel. 0151 42875560,
mail.kathrin.martin@web.de)

17. BIS 19. AUGUST

Mo-Mi · jeweils 10-16 Uhr

Fußballcamp

mit Rundum-Betreuung und Verpflegung

VA: SG Miltach-Fußballcamp-Team

Treff: Sportgelände Miltach

Teilnahme: von 6 bis 13 Jahren

(Kosten: 129 Euro · Geschwisterkind 109 Euro)

Anmeldung: muehlbauer77@gmail.com

20. AUGUST

Do · 13.30-16 Uhr

Zauberlehrlinge gesucht

Interaktive Rätseltour (Mischung aus Schnitzel-
jagd und Escape-Game) bei der verlorene Zutaten
für einen Zaubertrank wiederzufinden sind.

VA: Trachtenverein Miltach und Ernst Martin

Treff: Parkplatz Schloss Miltach

Teilnahme: 12 schlaue Köpfe von 8 bis 11 Jahren.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Anmeldung: Gemeinde Miltach

(Tel. 09944 341515, gabriele.vogl@miltach.de)

22. AUGUST

Sa · 14-16 Uhr

Schnuppertraining Eisstock

Schnuppereisstock mit Weltmeister Michael Späth

VA: FC Altrandsberg, Abt. Eisstock

Treff: Sportplatz Altrandsberg bei den Eisbahnen

Teilnahme: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung bis 3. August:

Nina Späth (Tel. 0160 7527865)

24. AUGUST

Mo · 17 Uhr

Übernachtungsparty für Kuscheltiere

Bring dein Kuscheltier vorbei – es darf im Schloss
übernachten und kann am 25. August ab 8 Uhr
wieder abgeholt werden.

VA: FC Altrandsberg

Treff: Schloss Altrandsberg

Teilnahme: kleine und große Kuscheltierfreunde

Anmeldung: ohne Anmeldung



Nisthilfenbauen 2025

26. AUGUST

Mi · 18.30-22 Uhr

1. Miltacher Fledermausnacht

Die wendigen Insektenjäger im Gemeindegebiet erleben und interessante Fakten rund um unsere heimischen Fledermäuse erfahren.

VA: Naturpark-Ranger Christoph Grausam

Treff: Mensa der Grundschule

Teilnahme: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung bis 25. August: Tel. 09971 78646 oder christoph.grausam@lra.landkreis-cham.de

27. AUGUST

Do · 18-21 Uhr

Jugenddisco im Schloss Altrandsberg

Cooler Musik, leckere Drinks, große Tanzfläche

VA: FC Altrandsberg

Treff: HdG im Schloss Altrandsberg

Teilnahme: von 7 bis 9 Jahren mit Begleitung, ab 10 Jahren alleine möglich, Eintritt frei

Anmeldung: ohne Anmeldung

4. SEPTEMBER

Fr · 15 Uhr

Lauschen & Schweben

Schwebe auf einer Schwimmnudel im Wasser und entspanne zu sanften Klangschalenklängen – ein besonderes Erlebnis für Körper und Seele.

VA: Gesundheitsregion plus Landkreis Cham und Gesundheitsbotschafterin Kathrin Martin

Treff: Parkplatz Blaibacher See

Teilnahme: Erwachsene

Bitte mitbringen: Bademütze, Bademantel

Anmeldung: Kathrin Martin (Tel. 0151 42875560, mail.kathrin.martin@web.de)

7. SEPTEMBER

Mo · 9-13 Uhr

Pompon-Werkstatt

Wolle wird zu verschiedenen Bommeln verarbeitet

VA: Maria Schreiner

Treff: Werkraum Schule Miltach

Teilnahme: von 6 bis 10 Jahren (max. 14 Teilnehmer), Unkostenbeitrag 3 Euro. Bitte mitbringen: Brotzeit

Anmeldung: Gemeinde Miltach

(Tel. 09944 341515, gabriele.vogl@miltach.de)



Filz-Werkstatt 2025

12. SEPTEMBER

Sa · 13-17 Uhr

Familiientag

...mit dem Thema Feuerwehr und weitere Rettungsorganisationen. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt.

VA: alle Ortsfeuerwehren

Treff: Gelände des Bauhofs

Teilnahme: Kinder und Familien, Erwachsene

Anmeldung: ohne Anmeldung

17. SEPTEMBER

Do · 14 Uhr

Fahrt zum kleinen Arbersee

Mit der Tschu-Tschu Bahn zum kleinen Arbersee

VA: Pfarrei Miltach mit Seniorenteam

Treff: Pfarrheim Miltach

Teilnahme: Senioren

Anmeldung: Pfarrbüro Tel. 09944 306640

(www.pfarrei-miltach.de)

10. OKTOBER

Sa · 15-16 Uhr

Oma-Opa-Enkel-Singstunde

Wenn Oma und Opa mit ihren Enkelkindern Lieder von damals und heute singen.

VA: Stefan Vogl

Treff: Raum Neubau Kindergarten

Teilnahme: jung gebliebene Großeltern & Enkeln

Anmeldung: info@energieberatung-vogl.de



Waldspaziergang 2024

5. NOVEMBER

Do · 13-16 Uhr

Der Wald und seine Bewohner

Beim Waldspaziergang Baumarten und Waldbewohner kennenlernen. Und jedes Kind pflanzt seinen eigenen Baum, den es immer besuchen kann.

VA: Simon Kolmer

Treff: Heitzelsberg, Berggasthof Wieser

Teilnahme: Kinder und Jugendliche

Anmeldung: Gemeinde Miltach

(Tel. 09944 341515, gabriele.vogl@miltach.de)

Hinweis zum Datenschutz: Bei den Veranstaltungen werden Fotos gemacht und gegebenenfalls für Werbezwecke verwendet. Diese können in gedruckten Publikationen oder auf Websites veröffentlicht werden. Sollte jemand nicht einverstanden sein, bitten wir darum, sich bei der Gemeinde zu melden.

Hinweis zum Versicherungsschutz: Alle Helfer und Ehrenamtlichen sowie alle teilnehmenden Personen sind über die kommunale Haftpflichtversicherung abgesichert. Kinder unter 14 Jahren sind über die Kommunale Haftpflichtversicherung „Ferienprogramm“ zusätzlich versichert.

Gemeinde Miltach

Tel. 09944 341515 · gabriele.vogl@miltach.de
www.miltach.de